

日付 測定 時刻	月 日		月 日		月 日		月 日		日付 測定 時刻	月 日		月 日		月 日		1週間の平均値を ご記入下さい	
	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩		朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
血压値	/	/	/	/	/	/	/	/	血压値	/	/	/	/	/	/	/	/
脈拍									脈拍								
血压 (mmHg)									血压 (mmHg)								
190									190								
170									170								
150									150								
135									135								
130									130								
110									110								
90									90								
85									85								
70									70								
50									50								

日付 測定 時刻	月 日		月 日		月 日		月 日		日付 測定 時刻	月 日		月 日		月 日		1週間の平均値を ご記入下さい	
	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩		朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
血压値	/	/	/	/	/	/	/	/	血压値	/	/	/	/	/	/	/	/
脈拍									脈拍								
血压 (mmHg)									血压 (mmHg)								
190									190								
170									170								
150									150								
135									135								
130									130								
110									110								
90									90								
85									85								
70									70								
50									50								